

- **Yoga** bidrager til positiv udvikling af børns selvforståelse og kropsbevidsthed. Den kropslige bevidsthed bidrager til udviklingen af kognitive funktioner, som koncentration, åbenhed og mental struktureringsevne. Disse funktioner er vigtige i sprogindlæringen og i stimulationen af det talte sprog.
- **Yoga** kan hjælpe børn til at bearbejde situationer og følelser. At blive mere fortrolig med sin krop bidrager til udviklingen af et positivt selvværd. Yoga er sjovt at lave sammen og kan dermed også bidrage til styrkelse af relationer – både børn imellem og mellem børn og voksne.
- Vi skal arbejde med **remser og yoga, yogahistorier, og yogaøvelser**. Vi skal have det sjovt sammen, grine, være stille, lytte indad og øve os i at bruge vores krop.
- Et forløb for ti børn og to voksne fra institutionen. **Vi kommer til jer** i institutionen, og medbringer det vi skal bruge. I skal blot stille et rum til rådighed.
- Forløbet tilbydes til både **vuggestue og børnehave**. Det skal så vidt muligt være de samme børn og voksne, der deltager alle fire gange.



- Vi kommer fire gange a´ 1 times varighed, fra 9.30-10.30.
- Tilmelding til halau@ikast-brande.dk – først til mølle.
- Hvor mange runder der udbydes i løbet af året, afhænger af interesse.
- Første runde med opstart uge 33:
 Tirsdag 14.8.18 9.30-10.30
 Tirsdag 21.8.18 9.30-10.30
 Tirsdag 28.8.18 9.30-10.30
 Tirsdag 4.9.18 9.30-10.30
- Anden runde med opstart uge 37:
 Tirsdag 11.9.18
 Tirsdag 18.9.18
 Tirsdag 25.9.18
 Tirsdag 2.10.18

Yoga og sprog

SPROGCAFÉ OM YOGA OG SPROG:

FREDAG 7.9.18 KL. 11-13.

TILMELDING SENEST 24.8.18.
TIL ALIKAA@IKAST-BRANDE.DK
ELLER HALAU@IKAST-BRANDE.DK

TANKERNE OMKRING YOGA OG BØRN VIL BLIVE PRÆSENTERET. I VIL PRØVE YOGA I PRAKSIS. I VIL FÅ MATERIALE AT SE, SOM KAN BRUGES I ARBEJDET MED YOGA OG SPROG. DESUDEN I VIL FÅ KONKRETE REDSKABER OG IDEER TIL, HVORDAN MAN OGSÅ KAN SKABE MERE RO I HVERDAGEN, FX TIL SAMLINGEN, INDEN SPISNING M.M.



Ikast-Brande Kommune

Tlf. 99 60 47 73